

TUTTE LE ISCRIZIONI SI FARANNO ESCLUSIVAMENTE IL GIORNO DELLA GARA SUL LUOGO DI PARTENZA

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

ORE 8.00 Ritrovo presso la frazione Rastello di Roccaforte Mondovì (si consiglia di utilizzare il parcheggio degli impianti di risalita)

ORE 9.00 Partenza gara competitiva 11,25 km altimetria 949 mt D+

ORE 9.05 Partenza passeggiata Non Competitiva.

ORE 12.00 Premiazioni

ORE 12:30 Polentata presso il Rifugio Mondovì

			1° clas	2° clas	3° clas
Assoluti	M / F		50 €	40 €	30 €
M1	(2001 1985)		P.N.	P.N.	P.N.
M2	(1984 1975)		P.N.	P.N.	P.N.
M3	(1974 1965)		P.N.	P.N.	P.N.
M4	(1964 1955)		P.N.	P.N.	P.N.
M5	(1954 1940)		P.N.	P.N.	P.N.
F1	(2001 1985)		P.N.	P.N.	P.N.
F2	(1984 1970)		P.N.	P.N.	P.N.
F3	(1969 1955)		P.N.	P.N.	P.N.
	società	num.			
	Trofei e	coppe a	scalare		

REGOLAMENTO

La gara competitiva è riservata agli atleti italiani e stranieri delle categorie Junior, Promesse, Senior in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno in corso, i possessori della RUNCARD (dietro presentazione della visita medico-sportiva agonistica), i tesserati EPS in base alla convenzione in atto e ai tesserati per Società dei Dipartimenti Rhone-Alpes, Provence e Cote d'Azur e dei Cantoni Ticino e Vallese, firmatari della convenzione «Atletica senza frontiere» dietro presentazione di un documento comprovante il tesseramento in corso di validità.

Iscrizione alla gara competitiva 12 € comprende: maglietta ricordo, polentata, assistenza e i ristori lungo il percorso e il ristoro finale.

La passeggiata Non Competitiva è libera a tutti presentando all'iscrizione una copia del certificato medico non agonistico.

Iscrizione alla passeggiata Non Competitiva 10 € comprende: maglietta ricordo, polentata, assistenza e i ristori lungo il percorso e il ristoro finale.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.

- Sarà garantito il servizio medico e ambulanza oltre ad un servizio scopa per la gara competitiva.

- Sarà a disposizione degli atleti un mezzo per il trasporto delle borse dalla partenza al Rifugio Mondovì.

La strada che porta da Rastello al rifugio Mondovì (Pian della Marchisa) è transitabile con automezzi **ma al pagamento di 5€**

Società organizzatrice PAM (CN021)

Responsabili organizzativi Dotto Valerio (dottovalerio@gmail.com) e

GB Vinai **340 5000685**.